



理  
事  
長  
挨  
拶



社会福祉法人 三和みつなみ会  
理事長 並木 寛



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。

今回、皆様のお手元にお届けいたしました「三和みつなみ会だより」は、本号が記念すべき創刊号となります。これまでは拠点ごとのPR紙や行事案内、新聞等を発行していましたが、社会福祉法人としての全体的な活動内容や経営状況等を積極的に情報発信することを目的として、本紙を発行する運びとなりました。不慣れな担当職員による編集作業のため、内容的にはまだまだ至らない点もありますが、皆様からのご感想やご指導をいただきながら、今後更に内容を充実させて行きたいと考えております。

さて、本年4月に介護保険制度の改定が予定されております。要支援1、2の方を対象とした介護予防通所介護、介護予防訪問介護が介護保険の給付から切り離され、各市町村独自の事業へと移行することです。度重なる改定により制度は分かりにくさを増しているように思えますが、入居者、利用者の皆様に楽しく生きがいを持って生活していただきたいという思いは変わりません。「入居してよかった」「利用してよかった」と言っていただけけるような施設づくりを目指し職員一同励んでまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いたします。

平成 27年 元 旦

# みどりの里 介護課 (本館)

クリスマス



サンタさんにすてきな  
プレゼント！もらいました

ひなまつり



86歳のお内裏様と102歳のお雛様♡

みどりの里では他にも四季折々にさまざまな行事を催しております。

初詣



今年も幸せいっぱい  
の1年になりますように…。

お散歩



天気がいい日は  
みんなで"お散歩"♪

節分



鬼は外～、福は内～!!

餅つき



# みどりの里 介護課 (新館)

クリスマス



手作りおやつでお好み焼き



サンタさんと一緒に記念写真

生花教室



生花教室

初詣



今年もみんなが  
幸せであります  
ように…。



# みどりの里 ケアハウス



山川不動尊



下妻外出



クリスマス



忘年会



正月あそび

# みどりの里 デイサービス



毎年恒例の門松づくりです。



今年も良い年で  
ありますように

香取神社に初詣



今年もきれいに咲きました



節分行事



バレンタインにチョコフォンデュ



下妻に  
おひな様を見に行ってきました♪

# みどりの丘 デイサービス

## 回転寿司



かっぱ寿司に行きました。初体験の回転寿司大好評でした♡

## 初詣(万福寺)



万福寺に初詣にいきました。皆で1年の健康をお祈りしました。

## 豆まき



外にいる鬼に向かって「鬼は～外～」 「福は～内～」♪

## 書き初め



とても真剣な表情です。上手に書けましたか？！

## いちご狩り



まっ赤ないちごを沢山食べて、この笑顔(^皿^) また来年も楽しみにしていま～す♡

# きめの郷 デイサービス



疑問 ひょっとこ愛好家の皆様と一緒に!!

プレゼントの中身は...何かな？



「おいしいお餅になあれ！」



「今年も元気で、自転車に乗れますように...」



ご夫婦そろって、お内裏様とお雛様♡

# 法人の活動報告

## 施設周辺の清掃活動



## ペットボトルキャップ寄贈

2/25にキャップ17,200個(40Kg)  
ワクチン20人分を寄贈しました



## 防災訓練の総評

## 寄付をいただきました



郵便局長会よりタオル



鮎甘露煮組合より  
甘露煮とマスク



## 家族介護支援事業「家族介護教室」

協力:ユニチャーム株式会社  
三和サクセス株式会社  
プライムケア株式会社

## 平成26年度 ボランティア、慰問の皆様

- ・以登田晴美さま(音楽療法) ・三和幼稚園さま ・境フォークダンス花みずきさま
- ・大正琴 毛毬会さま ・八俣小学校さま ・ハラウ京子フラダンスさま ・陽だまりの会さま
- ・古河市子供会育成連合会さま ・沢れい子さま(歌) ・童謡の会さま ・しらゆり幼稚園さま
- ・蒔田玲子さま、高梨篤子さま(生け花教室) ・岡和夫さま(ギター演奏) ・ひなぎくの会さま
- ・茨城ダルクさま ・茨城ダルク 女性シェルターさま ・コスモス会さま ・琴ゆり会さま
- ・ひまわり会さま ・ひっこ愛好会さま ・フラハイビスさま ・三和フォークダンスさま
- ・米倉お雛子保存会さま ・八俣ふきの芽会さま ・古谷舞踊教室さま ・かよう会さま (順不同)

ありがとうございました

## 年間スケジュール

### 平成27年度 みどりの里 年間行事予定

4月	桜の花見	
5月	しょうぶ湯 野外食(バーベキュー) 運動会	
6月	カツオさばき	
7月	創立記念日 七夕喫茶 うなぎさばき	
8月	流しそうめん 納涼祭	
9月	敬老会 ぶどう狩り	
10月	月見喫茶	
11月	ミニ縁日 菊見	
12月	クリスマス会 もちつき大会 そば打ち	
1月	初詣 ミニ縁日	
2月	節分(豆まき)	
3月	ひな祭り喫茶 桃の花見	

※毎月、外食やバスハイク、慰問等を予定しています。  
※その他、季節の行事を取り入れる予定です。

## 4月からの新規事業

### みどりの里

- ①愛・あい号のチケット販売
- ②夕食持ち帰りサービス  
サービスをご利用の方で、夕飯用のお弁当をご希望に応じてご用意するサービスです。

### みどりの丘

- ①軽度生活支援事業  
古河市高齢福祉サービスで65歳以上のひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯で、軽度な日常生活支援が必要な方を対象に、ホームヘルパー派遣により家事支援を行います。

## 栄養課

ソフト食を提供しています!!




ソフト食

普通食

ソフト食とは、ペースト状にした食材をゲル化剤を使って固め直し、もとの料理に近い状態に形作ったものです。見た目もよく、飲み込みやすいのが特徴です。  
これまでのミキサー食は、元の料理がどんなものだったのかわかりづらく、食事を目で見て楽しむことができませんでした。  
ソフト食はこれとは違い、普通食に近い見た目と食材の味を楽しむことができるようになりました。



 社会福祉法人 三和みつなみ会 茨城県古河市東山田 4796 番 2 TEL.0280-78-1000 FAX.0280-78-3788

### I みどりの里

茨城県古河市東山田 4796-2  
TEL.0280-78-1000 FAX.0280-78-3788  
●特別養護老人ホームみどりの里 ●古河市在宅介護支援センターみどりの里  
●みどりの里指定通所介護事業所 ●ケアハウスみどりの里  
●みどりの里指定居宅介護支援事業所

### I みどりの丘

茨城県古河市尾崎 3373  
TEL.0280-75-0550 FAX.0280-75-0825  
●デイサービスセンターみどりの丘 ●訪問入浴サービスみどりの丘  
●ヘルパーステーションみどりの丘 ●居宅介護支援センターみどりの丘

### I きぬの郷

茨城県結城市粕礼 934-3  
TEL.0296-20-9800 FAX.0296-35-6161  
●デイサービスセンターきぬの郷 ●居宅介護支援センターきぬの郷